

# サンサンメソッド

—子どもの幸福度を上げる手法を学ぶ—

目まぐるしく変化して多様化・複雑化している社会で、現代人の幸福度はどうなっているでしょうか。  
2024年版の幸福度ランキングは世界156カ国中日本は51位でした。

日本人の幸福度を上げるかぎを握るのは、人との関わりを育てる仕事に携わる人ではないでしょうか。  
具体的に言えば、保育士、教員、支援者、またわが子と関わる親、社員と関わる企業人などです。

幸せは、人と人が良好な関係を築くことを土台として生み出されます。  
このサンサンメソッドは、幸せに近づくための土台づくりをします。

## 日時・会場

**5月10日（土）【男性限定で開催】**

**あなたが変わると子どもが変わる！—子どもと自然・子どもと遊び**

サンサンメソッドセミナー（16：00～18：00）

+ おやじの会キャンプミーティング（18：30～20：30）

会場：尾張一宮駅前ビル（i-ビル）多目的ルーム2 一宮市栄三丁目1番2号

※セミナー終了後、尾張一宮駅近辺のお店（予定）に移動、おやじの会でキャンプミーティング！

**6月14日（土）**

**あなたが変わると子どもが変わる！—子どもと関わり、子どもに寄り添う**

サンサンメソッドセミナー（9：30～10：30）

+ 実践実習（10：30～12：00）

会場：トレトレクラフト 一宮市丹陽町九日市場六反農 454-3

実践実習では、トレトレに来ている子どもと支援者の関わりを実際に見ていただきます！  
子ども同士の関わりや、支援者と子どもたちの信頼関係の作り方などを実際に見て、  
子どもと関わって、学びを深めていただけます。

**7月14日（月）**

**あなたが変わると子どもが変わる！—あなたと子どもの温かい関係づくり**

サンサンメソッドセミナー（10：00～12：00）

+ ランチ交流会（12：30～13：30）

会場：トレトレbi 一宮市せんい一丁目3-13

※セミナー終了後、トレトレbi近隣のお店（予定）に移動、ランチ交流会となります。  
セミナーのみ、またはランチのみのご参加も歓迎！

## 参加費

各回 **1,000円**（当日、会場払い）

※5月10日のおやじの会、7月14日のランチ交流会に参加の場合、食事代が別途必要となります。

**お問い合わせ・お申込み【トレトレ】**

電話 **0586-64-6106**

Mail **info@tretre.link**

お申し込みは Google フォームか  
電話・メールでお願いします。

お申込用 Google フォーム

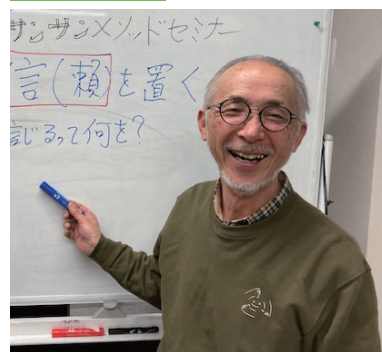


## 〔対象〕

保護者・保育士・教員・支援者  
など、子どもにかかわる方  
保育など、子どもにかかわる  
仕事にご関心のある方  
その他、ご興味のある方は  
どなたでも参加いただけます！

## 講師紹介

あめだ ようぞう  
**雨田 陽三**



一宮市内の小・中学校にて、通常級や  
支援級の担任から校長まで就任。

その後、一宮市教育センターの立ち上  
げから3年間、小学校と保育園との架け  
橋となり、発達に特性のあるお子さんや  
親御さんの相談支援、保育士・教員への  
相談、助言などを行ってきた。

2018年からは、児童発達支援・放課  
後等デイサービス「トレトレ」で児童発  
達支援管理責任者として従事。その間に  
も、一宮市内の小学校・中学校での教員  
への研修・講義や金城学院大学で非常勤  
講師も務める。

子どもたちの今現在見えている悩みや  
困りごとではなく、5年後・10年後を見  
据えた考え方を軸に、子どもたちのも  
つ本当の意味での力・幹・根を育てるよ  
うな教育・子育て理論を持つ。

# セミナープログラム一例

- ・ まず母子関係
  - ・ 父親の役割
  - ・ 「いや」の重要性  
意思決定、選択の原初は「いや」か「いい」か  
これを十分に発露させる
  - ・ 「いや」を受け止める
  - ・ 遊びのとらえ方  
遊びは不規則  
遊びは無意味  
遊びは主体的
  - ・ 我を忘れて遊ぶ子ども
  - ・ 人で遊ぶ
  - ・ 圧倒的なバーチャル情報と希少なリアル情報
  - ・ 自然が教えてくれること  
自然への畏敬の念
  - ・ 人を信頼するとは
  - ・ 根拠のない自信は揺らがない
  - ・ 自分を安定させるすべを身につける
  - ・ 失敗から学ぶ
  - ・ 成功体験  
見えざる神の手
  - ・ 思春期から大人になるまでに身につける資質
  - ・ いくつかのワクを身につける
  - ・ 「育つ」と「育てる」
  - ・ 低学年の子ども  
ゆとりを保つ3つの見方
- ほか

## サンサンメソッドセミナーアンケートより 参加者の声（一部抜粋）

最近子どものことばかり考える日々でしたが、  
まずは自分を大切にそこから子どもたちにつなげていきたいと思いました。

エンパワーメントを  
どう生かしていくかの  
お話を聞きたいです。



# 大事なのは 幸福度を上げる 土台作り

子どもの考えややりたいことにとことんつきあう、  
なかなかやりきる体験をさせてあげられていないと思いました。  
とことんつきあえるように自分を変えていくこと、  
でも自分だけではなかなか難しいので、  
まわりの方の力をたくさん借りていきたいです！

セッションごとに参加者の方と  
アウトプットすることで、  
ただ聞くだけとは違い、  
前回は今回も心に残りました。